



Réaliser une isolation en ouate de cellulose

Cette formation permettra aux participant·es de concevoir et réaliser de bout en bout un chantier d'isolation thermique en ouate de cellulose insufflée : isolation par l'intérieur et par l'extérieur en neuf et en rénovation : (planchers, murs, cloisons, combles, toitures). À l'issue de cette formation, les participant·es sont en capacité de démarrer immédiatement une activité d'isolation en ouate de cellulose sans achat de matériel important.

Objectifs pédagogiques

- Identifier toutes les potentialités et spécificités de la ouate de cellulose : densité de mise en œuvre, garde au feu, contraintes mécaniques
- Effectuer les calculs thermiques nécessaires à la réalisation de devis
- Intégrer les phénomènes de migration de vapeur d'eau dans la conception du complexe isolant
- Déterminer si une structure existante peut accepter une surcharge due à l'isolation
- Régler une cardeuse à cellulose efficacement, faire l'entretien courant et vérifier son bon fonctionnement
- Pratiquer avec précision le geste d'insufflation pour pouvoir isoler tout type de caisson : verticaux, horizontaux, ouverts, fermés, étanches...
- Concevoir seul toutes les phases d'un chantier d'isolation
- Établir des devis conformes à la législation et aux réglementations thermiques

Prérequis

- Connaître les bases du travail du bois : prise de côte, coupe à la scie circulaire, fixation
- Avoir une première expérience dans le bâtiment

Évaluation

Les pré-acquis seront évalués en amont de la formation par le biais d'une évaluation de positionnement. Tout au long de la formation, le formateur évaluera les réalisations des participant·es lors des ateliers pratiques, sur la base d'échanges croisés entre pairs et de retours réflexifs. L'évaluation sommative se fera en fin de formation sous forme d'un QCM.

Public


Artisan·es ou futur artisan·es, salarié·es d'entreprise du bâtiment.


Moyens matériels et pédagogiques


Les modalités pédagogiques reposeront sur une alternance entre :

- transmission de notions théoriques avec projection de diaporama, de photos de chantier, de logiciels dédiés ;
- mises en situations pratiques : maquettes démontables pour la pose de frein vapeur et l'insufflation en situation réelle ; échantillons de matériaux.

Le formateur s'appuiera sur une pédagogie immersive et active, basée sur les échanges en groupe et les expériences des stagiaires.


 21 h / 3 jours (en groupe)


 850 €

 Tiers-lieu Le Battement d'ailes
460 village de lauconie
19 150 CORNIL


le battement d'ailes
Centre agroécologique & culturel

 **Prochaine session :**
Nous consulter

 9h - 17h

 Aurélie Vicente, Le Battement d'Ailes
aurelie.vicente@lebattementdailles.org
07 88 59 88 32



Réaliser une isolation en ouate de cellulose

Contenus

Module 1 :

- Revue des matériaux : bois, isolants, panneaux, membranes
- Étude des principes de base de physique du bâtiment : calculs thermiques de base, migration de vapeur d'eau, isolation phonique.
- Découverte du matériau cellulose, de ses contraintes et de ses multiples possibilités
- Mise en route de la cardeuse, découverte des accessoires, apprentissage des réglages
- Insufflation de caissons fermés, vérification de la densité et de l'homogénéité de la ouate, de l'influence des réglages

Module 2 :

- Description de chantiers courants : soufflage en comble perdus, isolation de cloisons verticales, toitures.
- Réglementation : thermique, électrique et incendie.
- Études de cas en rénovation : juger un chantier et savoir le refuser s'il est trop complexe ou dangereux.
- Mise en œuvre d'un frein vapeur dans les règles de l'art.
- Étanchéité des pièces traversantes : fluides, huisseries, velux, conduits de cheminé.
- Litonnage de parement et réservation électrique.

Module 3 :

- L'isolation des toitures en rampant
- Études des structures les plus courantes et des possibilités d'adaptation de la conception des caissons à la charpente
- Compatibilité de la couverture avec l'isolation en rampant : quels sont les impératifs en matière de ventilation et de pare-pluies
- Revue de toutes les structures de caissons possibles leurs avantages et inconvénients
- Isolation d'une maquette de charpente
- Revue des différentes méthodes d'insufflation et de contrôle de la densité mise en œuvre
- Travail du geste : insufflation en deux temps, ré-insufflation des zones faibles, utilisation des accessoires et des réglages de la cardeuse pour aller vite

Formateur

Cyril Lallement



Artisan, constructeur bois et isolation bio-sourcée depuis 15 ans, Cyril Lallement est devenu spécialiste de la ouate de cellulose. Aujourd'hui, il est formateur en isolation bio-sourcée et accompagnateur d'auto-constructeurs.