



06 76 99 64 11

[fabien.geley@ntymail.com](mailto:fabien.geley@ntymail.com)

<https://lessensensoi-sophro.com>

## Fabien GELEY

Consultant bilans de compétences  
Formateur et Sophrologue RNCP



### Parcours

Après 15 ans d'enseignement de l'EPS et d'entraînement sportif, j'ai choisi une reconversion vers le métier de sophrologue en 2015.

Entreprendre en coopérative d'activités et d'emploi m'a permis de continuer à valoriser mes compétences en intelligence collective, formation et accompagnements.

Au bénéfice de rencontres et de formations, je continue d'enrichir mon activité professionnelle qui se répartit aujourd'hui entre les bilans de compétences, l'accompagnement individuel en cabinet, la formation et l'accompagnement au développement de projets ou d'entrepreneuriat.

Le fil conducteur de mes motivations : accompagner les personnes ou les collectifs vers une meilleure conscience de leurs potentiels et de leurs compétences.



### Démarche

J'utilise une pédagogie active favorisant l'expression. J'adopte une posture d'accompagnement qui donne les moyens d'agir et suscite la motivation aux changements.



### Références formations et accompagnements :

Depuis 2021 : CRESS PSCHIT (plan de soutien) Bordeaux métropole

Facilitation d'ateliers de co-développement professionnel pour les entrepreneur-e-s de l'ESS

2021 : Mendiboure (64)

Formation des candidats moniteurs auto-école « prévention de la somnolence au volant et troubles du sommeil ».

Depuis 2020 : Co-Actions et sous-traitances

Bilans de compétences à distance et présentiel. Référencement de Co-actions sur la plateforme CPF.

Depuis 2018 : Co-Actions et Lacowo (40)

Facilitation d'ateliers de co-développement professionnel pour les entrepreneur-e-s Coordination du pôle accompagnement de Lacowo.

Depuis 2018 : Incubateur de projets ESS\_PLOUCS\_ (40)

Facilitation d'ateliers de co-développement professionnel et accompagnement de deux projets par an.



### Domaines d'intervention

Intelligences collectives

Evolution professionnelle

Formation professionnelle

Développement de projets

Accompagnement des entrepreneur-e-s

Relation d'aide

Communication relationnelle



### Compétences

Facilitation de co-développement professionnel

Conception et animation de formations

Bilans de compétences

Ecoute active

Approche centrée sur la personne

Animation



Les Sens En Soi  
— Sophrologie —

**Fabien GELEY**

Consultant bilans de compétences  
Formateur et Sophrologue RNCP



### Autres références

2019 : EHPAD Pontonx-sur-l'Adour (40) ateliers hebdomadaires « groupe de parole et sophrologie ».

2018 : CRF Salies-de-Béarn (64) Education thérapeutique des patients atteints de syndromes parkinsoniens : « les troubles du sommeil ».

2008 à 2011 : DAFPEN 95 formations PSC1 des élèves et personnels de l'éducation nationale.

### Prestations récurrentes

Depuis 2018 : PLOUCS (40) Accompagnements individuels et formations « équilibrer vie personnelle et vie professionnelle » et « clarifier son projet ».

Depuis 2018 : ADAPEI 40 Formations « régulation du stress par la sophrologie en ESAT » (2 sessions par an).

Depuis 2018 : Clic&Codev Interventions de co-développement professionnel.



### Un peu plus

Sociétaire actif de La Nef

Co-fondateur et membre du conseil de gouvernance du Tiers-Lieu Lacowo

Séjours de ressourcement

Rando' Sophro

Auteur de contes sophro'



### Formations

2021 : Logiciel Parcouréo\_JAE\_Distantiel

2021 : Bases de la facilitation graphique\_Atelier éclosion\_Bègles\_(33)

2020 : Bases de la sociocratie\_Accords humains\_Captieux\_(33)

2020 : CP FFP Consultant bilans de compétences\_APC\_Distantiel

2019 : Animateur Yoga du rire\_Institut français Yoga du rire\_Toulouse\_(31)

2018 : Création d'un objet scénique\_L'accordage\_Paussac-St-Vivien\_(24)

2017-2018 : Facilitateur de co-développement professionnel et managérial\_Feel Good Manager\_Talence\_(33)

2018 : Process com niveau 1\_Entre les mots\_Bègles\_(33)

2018 : Démarche commerciale BtoB\_Feel Good Manager\_Talence\_(33)

2017 : Créer son site web sous Wordpress\_Surlatoile.net\_Captieux\_(33)

2017 : Sophrologue RNCP\_ISSO (FEPS)\_Toulouse\_(31)

2008 : Moniteur PSC1\_Rectorat de Versailles\_(78)

2001 : CAPEPS\_Paris XII Orsay\_(91)

1999 : DEUST Management des APS\_ILEPS\_Cergy-Pontoise\_(95)