



Devenir le pilote de mon activité en optimisant mon organisation

Parce que dans notre société en pleine accélération, un bon pilote sait structurer l'organisation de son activité, définir ses priorités et savoir ajourner ce qui peut l'être, cette formation permet d'accompagner les leaders d'aujourd'hui dans une optimisation de leur organisation pour pérenniser leur activité avec souplesse.

Objectifs pédagogiques

- Définir l'ensemble des activités portés par le pilote
- Distinguer et analyser ses différentes casquettes professionnelles pour les porter sereinement
- Identifier et analyser ses propres mécanismes face à la gestion des priorités et du stress



21 h / 3 jours (en groupe)



800 €

Prérequis

S'inscrire dans une démarche de réflexion sur la gestion de ses priorités et une recherche d'efficacité

Évaluation

Les pré-acquis seront évalués en amont de la formation par le biais d'une évaluation de positionnement. Tout au long de la formation, le formateur évaluera la progression des participants de façon formative sous la forme de quizz/questionnaire. L'évaluation sommative se fera en fin de formation sous forme d'un QCM. Un certificat de réalisation sera remis à chaque stagiaire.



Tiers-lieu GRAINE DE COOP
1 place Raoul-Larche
33 240 SAINT-ANDRE-DE-CUBZAC



Prochaines sessions :

3 jours de formation en discontinu :
• 2, 9 et 16 juin 2023

Public

Indépendant, dirigeant, salarié, demandeur d'emploi
4 à 6 participants



9h-13h et 14h-17h

Moyens matériels et pédagogiques

- Nous vous accueillons dans une salle de formation équipée d'un écran de projection et un paperboard. Vous avez accès à la tisanerie pour vos déjeuners. Pour appuyer cet atelier, le formateur s'appuiera sur une présentation (diapositives) et un livret stagiaire.
- Le pratico-pratique : les contenus ont été élaborés sur la base d'expériences, de savoirs, de savoir-faire et savoir-être de la formatrice.
- L'action : nous rendons acteurs les stagiaires. Chaque attente est accueillie et prise en compte. Nous utilisons des méthodes pédagogiques de formation participatives, ludiques et des outils d'intelligence collective.



Sandra PRIETO
sandra@grainedecoop.fr
06 81 37 09 10



Devenir le pilote de mon activité en optimisant mon organisation

Contenus

Module 1 : « Faire l'auto-diagnostic de ses pratiques d'organisation »

- Analyser ses modes opératoires et ses méthodes de travail
- Comprendre son rapport au temps et son rythme biologique
- Connaître les différentes perceptions du temps
- Identifier sa perception personnelle du temps

Module 2 : « Prioriser pour atteindre ses objectifs stratégiques »

- Clarifier son système de priorités en différenciant l'urgent de l'important
- S'approprier les 10 lois de la gestion du temps
- Commencer à structurer son organisation via l'utilisation de cartes mentales
- Écrire sa « bonne recette » de gestion de priorité

Module 3 : « Comprendre ses leviers de motivation »

- Faire le bilan de ses besoins professionnels
- Intégrer la notion de motivation à trouver de nouvelles formes d'organisation
- Intégrer la confiance en soi comme levier à faire bouger ses lignes organisationnelles
- Être « orientée solution » face à l'imprévu via une démarche résiliente

Module 4 : « Pratiquer une nouvelle gestion d'agenda »

- Connaître les clefs de gestion d'agenda et des ToDoList
- Définir clairement ses objectifs en analysant son contexte professionnel
- Faire évoluer son organisation en tenant compte des effets du changement sur soi et sur l'autre
- Apprendre à faire évoluer sa résistance au changement

Module 5 : « Décrypter ses freins à une gestion efficace »

- Comprendre l'impact des messages contraignants
- Identifier ses messages contraignants
- Développer la bienveillance pour soi et envers les autres
- Expérimenter et mettre en pratique

Formatrice

Rachel Vayrette



Manager dans l'âme et passionnée de relations humaines, Rachel considère l'Homme comme l'acteur majeur de la vie de l'entreprise, qui communique et manage en permanence ses relations professionnelles. C'est dans cette perspective qu'elle accompagne et forme avec des méthodes collaboratives, des dirigeants, des managers et leur équipe qui imaginent et mettent en œuvre des solutions opérationnelles et humaines pour leur structure. Ainsi, les femmes et les hommes, première richesse de l'entreprise, deviennent source de proposition et s'investissent dans le but de développer l'activité.