



Le numérique responsable

Les clés pour s'informer, sensibiliser et agir

Cette formation est un mélange entre apprentissage de notions, de faits et d'ateliers pédagogiques. Il est question de rendre l'apprentissage ludique pour permettre aux stagiaires d'avoir une approche Intéressée à la question de la sobriété numérique. Que peut-on faire pour développer une pratique saine des outils numériques, sur le plan personnel ou professionnel.

Objectifs pédagogiques

- Comprendre le contexte
- Identifier les enjeux de la sobriété numérique
- Être capable d'établir une stratégie de sobriété numérique personnelle ou professionnelle
- Être capable d'avoir un regard critique sur les pratiques actuelles
- Comprendre et maîtriser les outils pour agir

Prérequis

- Être à l'aise avec l'utilisation d'un ordinateur (navigation internet, utilisation de logiciels, ...).

Évaluation

- La pédagogie active est privilégiée tout au long de la formation, via des outils collaboratifs.
- La réactivation des notions abordée est intégrée sur les 3 journées
- Modalités d'évaluation par QCM, présentation croisée par sous-groupe.

Public

- Cheffes et chefs de projet numérique ;
- Responsables, salarié.es et indépendant.es du secteur numérique.

Moyens matériels et pédagogiques

- La pédagogie active est privilégiée tout au long de la formation, via des outils collaboratifs : sondage, nuage de mots, tableau blanc participatif, texte à trous, tableau post it...
- Travail en groupe sur étude de cas.
- La réactivation des notions abordées est intégrée sur les 3 journées.



21 h / 3 jours (en groupe)

- En présentiel ou 100 % en ligne
- Formation en continu



800 €



L'Usine Végétale
8 au communal lieu-dit La Bombarde
33 230 Le Fieu

ou En visio (le cas échéant)



Prochaine session :

- du 6 au 8 mars 2023.



9h - 17h



L'Usine Végétale
Mathilde Flouroux-Larrat
formations209@gmail.com
09 71 72 65 88



Le numérique responsable

Les clés pour s'informer, sensibiliser et agir

Contenus

Jour 1

- Matin : **Historique du numérique et son impact**
 - Comprendre les enjeux sociétaux
 - Comprendre les enjeux du numérique
 - Détecter les impacts du numérique
- Après-midi : **Atelier projection et débat**
 - Projection du film "Welcome to Sodom"
 - Débat sur la fin de vie des équipements

Jour 2

- Matin : **Comprendre le web et le numériques**
 - L'importance des données & le big data
 - L'IOT (*Internet of things*, les objets connectés)
- Après-midi : **Aborder les notions de numérique responsable**
 - Découvrir la notion
 - Comprendre les différentes approches (IT - *Information Technology - for green*, numérique durable et sobriété numérique)
 - Atelier 5R

Jour 3

- Matin : **Accéder et comprendre les acteurs et outils**
 - Les acteurs et centre de ressources sur le territoire national
 - Les outils pour
 - Concepteur
 - Utilisateur
- Après-midi : **Atelier Eco[N]um**

Formateur

Yogan Laruelle



Formateur à la sobriété numérique pour l'association Inweco. Étudiant, je me suis orienté vers le web, secteur prometteur me

dit-on. Étant un outil de quotidien pour moi et mes proches, j'ai voulu apprendre son fonctionnement, ses finalités, pourquoi est-ce qu'il était aujourd'hui incontournable.

J'ai été passionné par la puissance de cet outil qui ne peut que nous garantir un avenir prometteur. Douche glaciale.

Très vite, une fois la magie dissipée, je me suis heurté à mes convictions : humanistes, écologiques, sociétales.

J'ai donc décidé de continuer de me former. Puis, j'ai travaillé en tant qu'indépendant pour faire prendre conscience aux acteurs que le web n'est pas gratuit d'un point de vue environnemental. Qu'au contraire, il cache très bien son jeu.

En parallèle, j'ai choisi de devenir formateur. Ainsi, il m'est possible de proposer et de mettre en place des actions concrètes pour la réduction des impacts.

Je forme sur les sujets suivants :

- Le numérique responsable,
- Les *low techs* (technologies basses),
- IOT (internet des objets),
- Culture de l'innovation,
- Business de l'innovation,
- *Tech for good* (Les technologies pour le bien commun).

La Nouvelle-Aquitaine et L'Europe
agissent ensemble pour votre Avenir

